

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150-10		291	9	10	50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200-15		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
			Масло порция *	10		35	3	3	0
			Булочка	40					
			Сок	200		45	0	0	11
Обед	овощи		Помидор сол	60		26	1	0	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		85	2	4	10
	2 блюдо		Гуляш	90		187	13	13	3
	гарнир	203	Макаронные изделия	150		206	6	6	33
	напиток	348	Компот	200		113	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	хлеб черн.								



Директор школы: Гришина О.Н.