

Школа "Лицейская СШ" Отд./коро: День: 05.04.2022

Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	280/330	Фрикадельки мясные с соусом	90/30		287	34	19	15
	гор. напиток	377	Чай с лимонадом	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	201	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор. блюдо	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с жареной	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица тушеная в соусе с овощами	200		129	17	23	14
	гарнир								
	напиток	349	Компот	200		77	0	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20

Директор школы :

Гришина О.Н.

