

Школа "Линевская СШ"

Отд./корп

День 01.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Овощи по сезону	60		7	0	0	1	
			Рыба тушеная в томате с овощами	100		105	10	5	4	
			Рис припущенный	150		242	4	8	39	
			хлеб пшеничный	30		80	2	1	16	
			чай с сахаром	200		60	0	0	15	
Обед										
				Нарезка овощная	30/30		7	0	0	3
				Рассольник ленинградский	200		135	13	9	4
				Печень тушеная в соусе	100		165	13	9	4
				Каша рассыпчатая пшеничная	150		264	7	9	39
				Напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
			Хлеб ржано - пшеничный	40		88	2	0	15	
			Хлеб пшеничный	30		73	3	0	15	

Оригинал



Директор школы

Гришина О.Н.