

Школа "Линевская СШ"

Отд./корп

День 06.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом | 200 | | 265 | 6 | 10 | 39 |
| | | | Блинчики с павидлом | 70 | | 116 | 3 | 2 | 22 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | | | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | Огурец свежий | 60 | | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | | | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 20 | | 109 | 4 | 3 | 14 |
| | | | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | | 264 | 7 | 9 | 39 |
| | | | Напиток лимонный | 200 | | 93 | 0 | 0 | 24 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | | 110 | 4 | 2 | 17 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88 | 3 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |



Оригинал

Гришина О.Н.

Директор школы :